

Comment utiliser l'application ANKI pour mémoriser le programme de physique ?

Pourquoi utiliser Anki ?

Anki est un logiciel libre permettant d'apprendre et de réviser des cartes-mémoires. Il t'aidera à apprendre plus efficacement qu'avec des méthodes traditionnelles.

La révision active

La « révision active » consiste à essayer de se rappeler la réponse à une question posée, contrairement à la « révision passive » où l'on relit, regarde ou écoute la réponse, sans se demander si on la connaît réellement. La révision active entraîne des souvenirs beaucoup plus durables que ceux de la révision passive.

Utilisez-le ou perdez-le

Notre cerveau est une machine très efficace, qui supprime rapidement toute information qui ne lui semble pas utile. Même après avoir passé un après-midi entier à apprendre du vocabulaire, vos nouvelles connaissances s'évanouiront au bout de deux semaines si vous n'y pensez plus entre temps. Des études ont montré que nous oublions en fait environ 75 % des notions apprises 48 heures après l'apprentissage. Avouez que c'est plutôt démotivant.

La répétition espacée

Les effets d'espacement furent remarqués en 1885 par un psychologue allemand. Il observa qu'en étalant les révisions dans le temps, nous parvenions à mieux mémoriser que si nous les concentrons toutes en une seule séance. Depuis les années 30, il y a eu nombre d'idées pour utiliser cet « effet d'espacement » pour améliorer l'apprentissage, donnant lieu à la répétition espacée.

Comment installer le programme ?

Sur ma tablette ou mon téléphone fonctionnant sous Android :

Sur le Play Store, l'application se nomme : **AnkiDroid (Cartes mémoire)**

Il faut maintenant installer les cartes mémoires du programme spécialité Physique :

Appuyer sur le **+** puis Télécharger des paquets partagés

Taper *spécialité* puis appuyer sur Search Sélectionner *Spécialité Physique Terminale* et faire défiler la page puis appuyer sur Download. Une fois le téléchargement réalisé (2,83 Mo), ouvrir le fichier.

Sur mon PC :

<https://apps.ankiweb.net/> puis Download Anki for Windows 7/8/10 2.1.38 ou une version plus récente. Une fois le programme installé il faut maintenant installer les cartes mémoires du programme spécialité Physique :

<https://ankiweb.net/shared/info/1023789185>

Faire défiler la page et appuyer sur *Download*. Une fois le téléchargement réalisé, exécute le programme puis clique sur le bouton *Importer* pour sélectionner le fichier que tu as téléchargé.

Une fois le programme installé sur ton ordinateur, tu as la possibilité de créer un compte sur <https://ankiweb.net/> cela te permettra d'y avoir accès à partir de ton iPhone par exemple.

Comment réviser ?

CHIMIE :

- 1 - Pour bien commencer
- 2 - Les acides et les bases
- 3 - Dosage par étalonnage et dosage par titrage
- 4 - Modèle du gaz parfait
- 5 - Spectroscopie infrarouge / Familles chimiques / Nomenclature
- 6 - Vitesse d'une réaction
- 7 - Équilibre chimique / Quotient de réaction / Constantes d'acidité
- 8 - Oxydoréduction / Piles
- 9 - Synthèse organique / Formules topologiques

Voici l'intégralité du programme pour l'épreuve en mars soit plus de 600 cartes-mémoires.

PHYSIQUE :

- 1 - Référentiels / Vecteurs
- 2 - Lien entre forces appliquées et mouvement
- 3 - Mouvements dans un champ uniforme
- 4 - Mouvement des satellites et des planètes
- 5 - Mouvement et énergie
- 6 - Variation de température / Bilan d'énergie
- 7 - Ondes / Diffraction / Interférences
- 8 - Lunette astronomique
- 9 - Circuit RC

Il est conseillé de faire des révisions personnalisées c'est-à-dire de choisir 20 cartes dans un paquet précis plutôt que 20 cartes sur l'ensemble du programme.

Sur ma tablette :

Appuyer sur le paquet choisi, *Pour bien commencer* par exemple. Si un numéro est présent à droite, il faut d'abord étudier ces cartes (*Réviser*) avant de faire une étude personnalisée.

Une fois fait, quand tu appuies à nouveau sur *Pour bien commencer*, il s'affiche *Aucune carte à réviser* et *ÉTUDE PERSONNALISÉE. Sélectionne ÉTUDE PERSONNALISÉE (attention celui à gauche de l'écran)* puis *Réviser une sélection aléatoire de cartes*. Rentre une valeur entre 5 et 20. Il ne faut pas être trop ambitieux car ce nombre représente le nombre de cartes que tu vas réviser chaque jour. Appuie ensuite sur *RÉVISER*.

Sur mon ordinateur :

Appuyer sur le paquet choisi, *Pour bien commencer* par exemple. Si un numéro est présent à droite, il faut d'abord étudier ces cartes avant de faire une étude personnalisée.

Une fois fait, appuies à nouveau sur *Pour bien commencer* puis sur *Révisions Particulières / Étude par carte ou par étiquette* - Rentre une valeur entre 5 et 20 (Attention, il ne faut pas être trop ambitieux car ce nombre représente le nombre de cartes que tu vas réviser chaque jour) / Toutes les cartes à revoir dans un ordre aléatoire / Choisir les marqueurs. Clique sur chaque nom dans la liste proposée (celle du haut). *Étudier maintenant*.

Il est bien sûr possible de supprimer les paquets correspondant à ces études personnalisées.